

Режим дня для первой группы раннего возраста (1-2 г)

Холодный период года	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30- 8.50
Занятие в игровой форме	8.50- 9.00
Самостоятельная деятельность	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15.25
Полдник	15.25- 15.45
Занятие в игровой форме	15.45- 15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.55- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10- 17.30
Тёплый период года	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30- 9.20
Второй завтрак	9.20- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-17.30

Режим дня для второй группы раннего возраста (2-3 г)

Холодный период года	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30- 8.50
Занятие в игровой форме	9.00- 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15.25
Полдник	15.25- 15.45
Занятие в игровой форме	15.45- 15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.55- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10- 17.30
Тёплый период года	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30- 9.20
Второй завтрак	9.20- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-17.30

Режим дня для второй младшей группы (3-4 г)

Холодный период года	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.15
Перерыв между занятиями	9.15-9.25
Занятие 2	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон,	12.00- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15.25
Полдник	15.25- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20- 17.30
Тёплый период года	
Приём детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40- 9.30
Второй завтрак	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-17.30

Режим дня для средней группы (4-5 лет)

Холодный период года	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.20
Перерыв между занятиями	9.20-9.30
Занятие 2	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон,	12.30- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15.25
Полдник	15.25- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20- 17.30
Тёплый период года	
Приём детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40- 9.30
Второй завтрак	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-17.30

Режим дня для старшей группы (5-6 лет)

Холодный период года	
Приём детей, осмотр, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.25
Перерыв между занятиями	9.25-9.40
Занятие 2	9.40-10.05
Второй завтрак	10.05- 10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон,	12.40- 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10- 15.35
Полдник	15.35- 15.55
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная и коррекционная работа, занятия (понедельник, среда)	15.55- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30- 17.30
Тёплый период года	
Приём детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50- 9.00
Образовательная деятельность детей	9.00-9-25
Второй завтрак	9.25- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-17.30

Режим дня для подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года	
Приём детей, осмотр, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.30
Перерыв между занятиями	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Занятие 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон,	12.50- 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10- 15.35
Полдник	15.35- 15.55
Образовательная деятельность детей, игры, индивидуальная и коррекционная работа	15.55- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30- 17.30
Тёплый период года	
Приём детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00- 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00
Образовательная деятельность детей, игры	9.00- 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 -12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-17.30